



مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

دانش، پژوهش و خدمات تخصصی
در مسیر ارتقای سلامت روان و توسعه انسانی



نشانی:

تهران، بزرگراه جلال آل احمد،
روبروی کوی نصر (گیشا)،
خیابان دکتر کاردان،
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی،
مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی



وبسایت:

<https://pei.ut.ac.ir/>



ایمیل:

info.pei@ut.ac.ir



تلفن:

+98 21 6111 3520

دانش، پژوهش و خدمات در مسیر ارتقای سلامت روان و توسعه انسانی

دانشگاه تهران

مقدمه

مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر
 کاردان دانشگاه تهران، یکی از سابقه‌دارترین
 و معتبرترین مراکز آموزشی و پژوهشی
 کشور در حوزه روانشناسی و علوم تربیتی
 است که در سال ۱۳۳۹ با عنوان «بخش
 تعلیمات روانشناسی» و با هدف آموزش
 روانشناسی در مقطع کارشناسی ارشد در
 دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه
 تهران تأسیس شد. این مرکز از نخستین
 نهادهای علمی کشور بود که به‌صورت
 تخصصی به آموزش، پژوهش و توسعه
 دانش روانشناسی پرداخت و نقش مهمی
 در تربیت متخصصان و توسعه این رشته در
 ایران ایفا کرد. در سال ۱۳۷۵، همزمان با
 انتقال این مرکز به دانشکده روانشناسی و
 علوم تربیتی دانشگاه تهران، عنوان آن به
 «مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی» تغییر
 یافت. این تغییر، زمینه گسترش فعالیت‌های
 علمی، آموزشی و پژوهشی مؤسسه را
 فراهم ساخت و موجب شد تا دامنه
 فعالیت‌های آن از آموزش صرف فراتر رفته
 و به بستری برای تولید دانش، انجام

پژوهش‌های کاربردی و ارائه خدمات
 تخصصی در حوزه‌های روانشناسی و علوم
 تربیتی تبدیل شود.

مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر
 کاردان از آغاز تأسیس تاکنون، به‌عنوان
 یک مرکز آموزشی - پژوهشی پیشرو،
 همواره در مسیر توسعه و گسترش دانش
 نوین روانشناسی و علوم تربیتی گام
 برداشته است. این مؤسسه با بهره‌گیری از
 ظرفیت علمی اعضای هیئت علمی،
 پژوهشگران و متخصصان برجسته، زمینه
 تعامل و همکاری میان گروه‌های تخصصی
 دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی و
 سازمان‌ها، نهادها و مراکز آموزشی،
 پژوهشی و اجرایی کشور را فراهم کرده
 است.

این مؤسسه با اجرای طرح‌های پژوهشی،
 برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های تخصصی،
 طراحی و اعتباریابی ابزارهای سنجش و
 ارزیابی، ارائه خدمات مشاوره‌ای و
 روان‌شناختی و توسعه همکاری‌های علمی
 و حرفه‌ای، تلاش کرده است تا پلی میان
 دانش دانشگاهی و نیازهای جامعه ایجاد

دانش و تجربه استادان برجسته دانشگاه‌ها و متخصصان حوزه‌های روان‌شناسی، مشاوره، آموزش و مدیریت، طی سال‌های گذشته دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی متعددی را برای روان‌شناسان، مشاوران، مدیران، کارکنان سازمان‌های دولتی و غیردولتی، دانشجویان و سایر علاقه‌مندان برگزار کرده است. این دوره‌ها با هدف ارتقای شایستگی‌های حرفه‌ای، توسعه مهارت‌های فردی و سازمانی، بهبود کیفیت زندگی و سلامت روان و همچنین انتقال دانش و مهارت‌های نوین مبتنی بر یافته‌های علمی طراحی و اجرا شده‌اند.

برخی از مهم‌ترین محورهای آموزشی مؤسسه عبارت‌اند از:

روان‌شناسی، مشاوره و درمان

- مشاوره پیش از ازدواج
- زوج‌درمانی (هیجان‌مدار، سیستمیک و شناختی‌رفتاری)
- درمان خیانت زناشویی
- طرحواره‌درمانی
- درمان اختلالات اضطرابی، افسردگی، سوگ، هراس اجتماعی و استرس پس از سانحه

کند. دستاوردهای مؤسسه در طول بیش از شش دهه فعالیت، نقش مؤثری در ارتقای سلامت روان، بهبود نظام‌های آموزشی، توانمندسازی سرمایه انسانی و کاربرد یافته‌های علمی در حل مسائل فردی و اجتماعی کشور داشته است. امروزه مؤسسه روان‌شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران با تکیه بر پیشینه ارزشمند خود و با رویکردی مبتنی بر نوآوری، پژوهش‌های بین‌رشته‌ای و پاسخگویی به نیازهای روز جامعه، به‌عنوان یکی از مراجع معتبر علمی و تخصصی کشور در حوزه روان‌شناسی و علوم تربیتی شناخته می‌شود و در مسیر تحقق رسالت دانشگاه تهران در تولید دانش، توسعه انسانی و خدمت به جامعه گام برمی‌دارد.

آموزش‌های آزاد

در راستای پاسخگویی به نیازهای روزافزون جامعه برای توسعه دانش، ارتقای مهارت‌های حرفه‌ای و توانمندسازی منابع انسانی، مؤسسه روان‌شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران با بهره‌گیری از

- مصاحبه تشخیصی و ارزیابی روانشناختی
- مدیریت استرس
- تشخیص و درمان اختلالات جنسی
- مدیریت بحران خودکشی
- آشنایی با داروهای روان پزشکی
- من و شغلی که دیگر جذاب نیست
- روانشناسی تحلیلی یونگ
- **مدیریت، سازمان و منابع انسانی**
- ذهن آگاهی (Mindfulness)
- رهبری مثبت
- شادکامی پایدار
- سرمایه های روان شناختی
- عزت نفس و راهکارهای ارتقای آن
- آموزش و بهسازی منابع انسانی
- روانشناسی روابط
- ارزیابی عملکرد کارکنان
- **کودک، نوجوان و خانواده**
- یادگیری فعال در سازمان
- مهارت های زندگی کودک
- تحلیل مسائل سازمانی و ارائه راهکارهای بهبود
- فرزندپروری
- عوامل تأثیرگذار در علاقه مندی سازمانی
- تربیت جنسی کودکان
- مدیریت استراتژیک و تدوین برنامه های راهبردی
- پیشگیری از آزار جنسی کودکان
- تفسیر نقاشی کودکان
- درمان شناختی رفتاری کودک
- نیروی انسانی؛ سرمایه ملی
- مبانی تشخیص و درمان اختلال بیش فعالی
- ارتقای شایستگی های پژوهندگی کارکنان
- تشخیص و درمان اختلالات یادگیری
- تربیت مدرسان سازمانی با بهره گیری از هوش مصنوعی در تولید محتوای آموزشی
- همدلی خانوادگی و حمایت از فرزندان
- **پژوهشی**
- مهارت های زندگی در خانواده های تک والد
- آموزش پروپوزال نویسی (مقدمانی و کارگاهی)
- مراقبت از کودک درون
- نرم افزار SPSS
- **مهارت های فردی و زندگی**
- نرم افزار LISREL
- مهارت های زندگی (دوازده مهارت اساسی)
- روش های آموزش و تدریس مهارت
- فن بیان و مهارت های ارتباطی
- سنجش و ارزیابی روان شناختی
- فنون برقراری روابط مؤثر
- اجرای و نمره گذاری مقیاس هوش و کسler
- خودآگاهی

مجموعه ارزشمند طیف گسترده‌ای از آزمون‌های هوش، شخصیت، استعداد، پیشرفت تحصیلی، سنجش‌های شغلی، آزمون‌های حسی - حرکتی و سایر ابزارهای تخصصی ارزیابی روان‌شناختی را در بر می‌گیرد. آزمایشگاه روان‌سنجی همواره به‌عنوان یکی از مراجع معتبر علمی در حوزه آزمون‌های روان‌شناختی مورد استفاده اعضای هیئت علمی، پژوهشگران، دانشجویان، درمانگران و متخصصان حوزه سلامت روان بوده است. این مرکز ضمن گردآوری و به‌روزرسانی مستمر آزمون‌های استاندارد، در جهت توسعه دانش روان‌سنجی، کاربردی‌سازی

مؤسسه روان‌شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان همچنان با شناسایی نیازهای نوظهور جامعه و سازمان‌ها، در طراحی و اجرای دوره‌های آموزشی تخصصی و کاربردی پیشگام بوده و بستری برای انتقال دانش روز و ارتقای مهارت‌های حرفه‌ای فراهم می‌آورد.

آزمایشگاه روانسنجی

آزمایشگاه روان‌سنجی مؤسسه روان‌شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران، از قدیمی‌ترین و معتبرترین مراکز تخصصی روان‌سنجی کشور است که فعالیت خود را از سال ۱۳۴۵ و هم‌زمان با سال‌های آغازین تأسیس مؤسسه آغاز کرد. این آزمایشگاه با هدف گردآوری، توسعه و کاربرد آزمون‌های روان‌شناختی و فراهم‌سازی زیرساخت‌های علمی برای سنجش و ارزیابی ویژگی‌های روانی، آموزشی و شغلی افراد شکل گرفت.



ابزارهای سنجش و گسترش فعالیت‌های تخصصی مرتبط در سطح ملی نقش مؤثری ایفا کرده است.

خدمات و امکانات

در طول بیش از نیم‌قرن فعالیت، بیش از ۴۵۰ آزمون و ابزار سنجش روانی از منابع معتبر داخلی و بین‌المللی در این مرکز گردآوری و سازمان‌دهی شده است. این

پژوهش

پژوهش، هسته اصلی فعالیت‌ها و رسالت بنیادین مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران است. شکل‌گیری این مؤسسه از ابتدا با هدف توسعه دانش، انجام پژوهش‌های تخصصی و پاسخگویی علمی به نیازهای جامعه در حوزه‌های روانشناسی و علوم تربیتی صورت گرفته و این رویکرد همچنان محور اصلی فعالیت‌های مؤسسه به شمار می‌رود. این مؤسسه طی دهه‌های گذشته با بهره‌گیری از ظرفیت علمی اعضای هیئت علمی، پژوهشگران و دانشجویان تحصیلات تکمیلی، در اجرای طرح‌های پژوهشی بنیادی، کاربردی و توسعه‌ای نقش مؤثری ایفا کرده است. فعالیت‌های پژوهشی مؤسسه با هدف شناسایی مسائل و چالش‌های فردی، اجتماعی، آموزشی و سازمانی و ارائه راهکارهای علمی برای ارتقای کیفیت زندگی، سلامت روان و توسعه سرمایه انسانی انجام می‌شود. مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان در راستای گسترش تعامل میان دانشگاه و

• دسترسی به بیش از ۴۵۰ آزمون و ابزار تخصصی روان‌سنجی
• ارائه منابع و ابزارهای معتبر برای پژوهش‌های دانشگاهی
• پشتیبانی از پایان‌نامه‌ها و طرح‌های پژوهشی

• دسترسی به آزمون‌های شخصیت، هوش، استعداد، تحصیلی، شغلی و حسی - حرکتی
• فراهم‌سازی بستر علمی برای سنجش و ارزیابی روان‌شناختی

دسترس‌ی به آزمون‌ها

به منظور تسهیل دسترسی پژوهشگران، دانشجویان، درمانگران و سایر متخصصان فهرست آزمون‌های موجود در پایگاه اینترنتی مؤسسه در قالب دسته‌بندی‌های تخصصی شامل آزمون‌های شخصیت، هوش، استعداد، تحصیلی، شغلی و حسی - حرکتی ارائه شده است. این سامانه امکان جستجو و شناسایی سریع آزمون‌های مورد نیاز را برای کاربران از سراسر کشور فراهم می‌کند و بستری مناسب برای بهره‌گیری از منابع علمی معتبر در حوزه روان‌سنجی به شمار می‌رود.

مستمر، به عنوان یکی از مراکز معتبر ارائه خدمات تخصصی سلامت روان و آموزش حرفه‌ای در کشور شناخته شده است. این مرکز با بهره‌گیری از تیمی متشکل از



حدود ۳۰ روان‌شناس، مشاور و متخصص حوزه سلامت روان، خدمات تخصصی متنوعی را در زمینه‌های مشاوره فردی، خانواده، ازدواج، کودک و نوجوان، روان‌پزشکی، رشد و خلاقیت، مشکلات هیجانی و رفتاری و سایر حوزه‌های مرتبط ارائه می‌دهد. رویکرد علمی، بهره‌گیری از متخصصان مجرب و توجه به نیازهای مراجعان، این مرکز را به یکی از مراکز فعال و مورد اعتماد در حوزه خدمات روان‌شناختی تبدیل کرده است. کارنامه فعالیت‌های کلینیک نشان‌دهنده ارائه خدمات گسترده به جامعه است؛ به گونه‌ای

جامعه، همکاری‌های پژوهشی گسترده‌ای با سازمان‌ها، نهادها و مراکز مختلف کشور برقرار کرده است. از جمله این همکاری‌ها می‌توان به اجرای طرح‌ها و پروژه‌های مشترک با بنیاد شهید و امور ایثارگران، سازمان بهزیستی کشور، وزارت آموزش و پرورش، قوه قضائیه، شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، سازمان‌ها و نهادهای دولتی و غیردولتی، مراکز آموزشی، پژوهشی و خدماتی کشور اشاره کرد. امروزه مؤسسه با تکیه بر پیشینه علمی ارزشمند خود و با رویکردی مسئله‌محور، تلاش می‌کند از طریق انجام پژوهش‌های علمی، توسعه همکاری‌های بین‌سازمانی و انتقال دانش به عرصه عمل، نقش مؤثری در حل مسائل جامعه و پیشبرد مرزهای دانش روان‌شناسی و علوم تربیتی ایفا کند.

کلینیک مشاوره و بهداشت

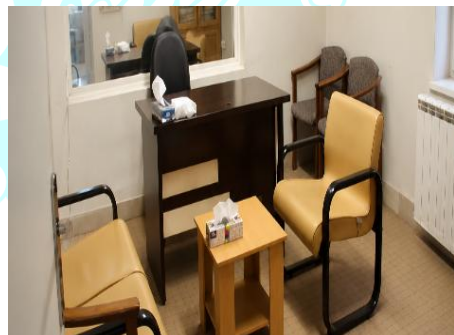
روان

کلینیک مشاوره و بهداشت روان مؤسسه روان‌شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران از سال ۱۳۷۹ فعالیت خود را آغاز کرده و طی بیش از دو دهه فعالیت

است. همچنین راه‌اندازی واحدهای تخصصی از جمله بازی‌درمانی و مشاوره گروهی، زمینه توسعه و ارتقای خدمات تخصصی سلامت روان را بیش از پیش فراهم کرده است. علاوه بر ارائه خدمات درمانی، کلینیک مشاوره و بهداشت روان نقش مهمی در آموزش و تربیت نیروهای متخصص ایفا می‌کند. برگزاری دوره‌های سوپرویزن (آموزش عملی و تربیت مشاور و درمانگر تحت نظارت)، کارگاه‌های تخصصی روان‌درمانی، دوره‌های تشخیص و ارزیابی روان‌شناختی و سایر برنامه‌های آموزشی تخصصی، بخشی از فعالیت‌های مستمر این مرکز به شمار می‌رود که با مشارکت اعضای هیئت علمی و استادان گروه‌های مختلف دانشکده برگزار می‌شود.

کتابخانه

کتابخانه مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۲ با هدف پشتیبانی از آموزش، پژوهش و مطالعات تخصصی در حوزه روان‌شناسی تأسیس شد. هسته اولیه این کتابخانه از



که تاکنون بیش از ۱۴ هزار پرونده تخصصی و بالغ بر ۷۰ هزار جلسه مشاوره روان‌درمانی در این مرکز ثبت و اجرا شده

صنعتی و سازمانی و سایر حوزه‌های مرتبط است. علاوه بر منابع کتابی، کتابخانه دارای

مجموعه ارزشمند کتاب‌های اهدایی مرحوم دکتر مهدی جلالی و همچنین منابع



تخصصی

گردآوری شده از
کتابخانه مرکزی
دانشگاه تهران شکل
گرفت و در طول
دهه‌های گذشته به یکی

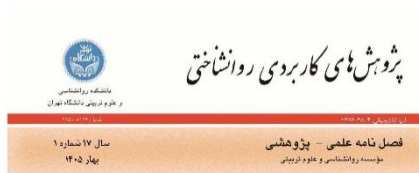
از غنی‌ترین مجموعه‌های تخصصی روانشناسی و علوم تربیتی کشور تبدیل شده است. امروزه این کتابخانه با دارا بودن بیش از ۳۰ هزار جلد کتاب و نشریه تخصصی، نقش مهمی در پشتیبانی از فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و علمی دانشجویان، اعضای هیئت علمی، پژوهشگران و متخصصان حوزه روانشناسی و علوم تربیتی ایفا می‌کند. مجموعه منابع کتابخانه شامل بیش از ۱۶ هزار جلد کتاب انگلیسی و ۱۳ هزار جلد کتاب فارسی در حوزه‌های مختلف روانشناسی، علوم تربیتی، مشاوره، سنجش و اندازه‌گیری، روان‌درمانی، روان‌شناسی رشد، روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی

مجموعه‌ای ارزشمند از نشریات تخصصی داخلی و بین‌المللی است. بیش از ۲۴۰ عنوان مجله علمی انگلیسی و حدود ۴۵ عنوان نشریه تخصصی فارسی در این مرکز نگهداری می‌شود که برخی از معتبرترین نشریات بین‌المللی روانشناسی از جمله *Psychological Bulletin*، *Psychological Reports* و *Psychological Abstracts* در میان آن‌ها قرار دارند. کتابخانه مؤسسه همواره به عنوان یکی از منابع علمی معتبر و پشتیبان فعالیت‌های پژوهشی در حوزه روانشناسی و علوم تربیتی، بستری مناسب برای دسترسی به دانش تخصصی و توسعه پژوهش‌های علمی فراهم کرده است.

مجله علمی پژوهشی

مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر
کاردان دانشگاه تهران در راستای رسالت
علمی و پژوهشی خود و با هدف توسعه
دانش روانشناسی، گسترش فرهنگ
پژوهش و فراهم سازی بستر برای انتشار
یافته های علمی پژوهشگران، اقدام به انتشار
مجله علمی - پژوهشی (پژوهش های
کاربردی روانشناختی) نموده است. این
نشریه بر اساس مجوز شماره ۱۷۴۲/۱۱/۳
مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۲۲ وزارت علوم،
تحقیقات و فناوری موفق به دریافت رتبه
علمی - پژوهشی شد و از آن زمان تاکنون
به عنوان یکی از نشریات معتبر کشور در
حوزه روانشناسی به انتشار مقالات علمی
و پژوهشی پرداخته است. مجله
«پژوهش های کاربردی روانشناختی» در
سال ۱۴۰۱ موفق به کسب رتبه بین المللی
شد و در ادامه مسیر توسعه علمی خود، در
پایگاه بین المللی Scopus نمایه گردید.
همچنین این نشریه در ارزیابی های پایگاه
استنادی علوم جهان اسلام (ISC) در
چارک اول (Q1) قرار گرفته است که

بیانگر جایگاه علمی، کیفیت پژوهشی و
میزان تأثیرگذاری آن در میان نشریات



تخصصی این حوزه است. این مجله با
انتشار پژوهش های نوآورانه و کاربردی در
حوزه های مختلف روانشناسی، نقش
مهمی در توسعه دانش، تبادل دستاوردهای
علمی و تقویت ارتباط میان پژوهشگران،
دانشگاه ها و مراکز علمی کشور و جهان
ایفا می کند.



همایش‌ها

واحد همایش‌ها و رویدادهای علمی مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان دانشگاه تهران در راستای رسالت دانشگاه در توسعه و اشاعه دانش، به برگزاری سمینارها، همایش‌ها، نشست‌های تخصصی و رویدادهای علمی در حوزه‌های مختلف روانشناسی و علوم تربیتی می‌پردازد. فلسفه برگزاری این رویدادها، ایجاد بستری برای تبادل اندیشه، تقویت ارتباط میان متخصصان، پژوهشگران، دانشجویان و فعالان حرفه‌ای، و همچنین توانمندسازی علمی و حرفه‌ای افراد در حوزه‌های تخصصی است. از این‌رو، این واحد با هدف ارتقای سطح آگاهی، توسعه دانش تخصصی و تسهیل اشتراک‌گذاری یافته‌های علمی، نقش مهمی در ایجاد تعامل میان دانشگاه و جامعه علمی کشور ایفا می‌کند. واحد همایش‌ها مسئولیت برنامه‌ریزی، هماهنگی، اجرا و نظارت بر تمامی مراحل برگزاری رویدادهای علمی مؤسسه را بر عهده دارد و همواره تلاش کرده است با بهره‌گیری از

ظرفیت‌های علمی دانشگاه تهران و همکاری نهادهای علمی و حرفه‌ای، رویدادهایی با کیفیت علمی بالا برگزار نماید.

برخی از مهم‌ترین رویدادهای برگزارشده

- همایش سالانه جایزه علمی دکتر کاردان (۹ دوره برگزارشده تاکنون)
- سومین همایش ملی ورزش و سلامت روانی
- همایش ملی سلامت در پرتو قرآن
- نخستین همایش ملی بهزیستی روان‌شناختی و آموزش
- این رویدادها فرصتی ارزشمند برای ارائه دستاوردهای علمی، تبادل تجربیات تخصصی، توسعه همکاری‌های علمی و معرفی پژوهش‌های نوین در حوزه روانشناسی و علوم تربیتی فراهم آورده‌اند.



Institute of Psychology and Educational Sciences

Research | Services | Human Well-being
Towards Mental Health and Human Development



Address:

Jalal Al-e Ahmad Blvd.,
Naser Khosrow St. (Gisha),
Khayyaban-e Doctor Kardan,
Tehran, Iran
Institute of Psychology and
Educational Sciences,
University of Tehran



Website:

<https://pei.ut.ac.ir/>



Email:

info.pei@ut.ac.ir



Phone:

+98 21 6111 3520

— Excellence in Education, Research and Service —

University of Tehran